

고통이나 질병이 심할수록 필요한
변화도 커진다. 그런 변화에는 나쁜
습관을 끊거나 새롭고 더 나은
습관을 들이는 일이 포함될 수 있다.

피터 맥윌리엄스



고통이나 질병이 심할수록 필요한 변화도 커진다.

그런 변화에는 나쁜 습관을 끊거나 새롭고

더 나은 습관을 들이는 일이 포함될 수 있다.

고통이나 질병이 심할수록 필요한 변화도 커진다.

그런 변화에는 나쁜 습관을 끊거나 새롭고

더 나은 습관을 들이는 일이 포함될 수 있다.