

수명을 늘리려면 식사를 줄여라.

벤자민 프랭클린



수명을 늘리려면 식사를 줄여라.

수명을 늘리려면 식사를 줄여라.

수명을 늘리려면 식사를 줄여라.

수명을 늘리려면 식사를 줄여라.

수명을 늘리려면 식사를 줄여라.

수명을 늘리려면 식사를 줄여라.